

第36回 都民スポレクふれあい大会

令和6年5月～令和6年12月

個人やチームで参加できる種目（オープン種目）

実 施 要 項

主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

目 次

1	第36回都民スポレクふれあい大会 開催日程・会場	2
2	第36回都民スポレクふれあい大会 開催要項	3
3	種目別実施要項	
	◇ 個人やチームで参加できるオープン種目	
(1)	パドルテニス	5
(2)	ティーボール	7
(3)	ウォークラリー	9
(4)	ウォーキングフットボール	11
(5)	ネオホッケー	13
(6)	ユニカール	15
(7)	スポーツチャンバラ	17
(8)	カバディ	19
(9)	ドッジボール	21
(10)	レクリエーション卓球	23
(11)	ウォーキング	25
(12)	練功十八法	27
(13)	トリム体操	29
(14)	フォークダンス	31
(15)	クッブ	33
(16)	手のひら健康バレー	35
(17)	ノルディック・ウォーク	37
(18)	キンボールスポーツ	39
(19)	3B体操	41
(20)	カーレット	43
(21)	太極柔力球	45
(22)	ミニフロアボール	47
(23)	オリエンテーリング	49
(24)	フライングディスク	51

第36回都民スポレクふれあい大会（オープン種目） 日程・会場 6.7.25現在

	大会種目	大会期日	会 場
1	パドルテニス	5月12日(日)	港区スポーツセンター アリーナ
2	ティーボール	5月19日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場
3	ウォークラリー	5月26日(日)	竹芝栈橋(竹芝客船ターミナル)
4	ウォーキングフットボール	7月6日(土)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
5	ネオホッケー	7月14日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
6	ユニカール	7月21日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
7	スポーツチャンバラ	7月28日(日) 9月29日(日)	杉並区立大宮中学校 体育館 墨田区総合体育館 武道場
8	カバディ	9月1日(日)	東京体育館 サブアリーナ
9	ドッジボール	9月23日(月・祝)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
10	レクリエーション卓球	9月25日(水)	東京武道館 大武道場
11	ウォーキング	9月28日(土)	両国公園(墨田区)
12	練功十八法	10月3日(木)	東京武道館 大武道場
13	トリム体操	10月4日(金)	立川市泉市民体育館 第1体育室
14	フォークダンス	10月15日(火)	東京体育館 メインアリーナ
15	クッブ	10月20日(日)	豊洲公園 芝生広場
16	手のひら健康バレー	11月2日(土)	府中市立総合体育館
17	ノルディック・ウォーク	11月2日(土)	都立戸山公園 やくどうの広場
18	キンボールスポーツ	11月3日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
19	3B体操	11月8日(金)	新宿コズミックスポーツセンター 大体育室
20	カーレット	11月9日(土) 11月10日(日)	台東リバーサイドスポーツセンター 文京区駒込地域活動センター(予定)
21	太極柔力球	11月22日(金)	国立オリンピック記念青少年総合センター
22	ミニフロアボール	11月24日(日)	武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ
23	オリエンテーリング	12月21日(土)	都立和田堀公園(杉並区)
24	フライングディスク	未定	未定